**海洋学院暑期实习/出国交流-周记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **学号** |  | **专业** |  |
| **时间** |  | **周次** |  | **年级** |  |
| **地点** |  | | | | |
| **实习内容：行间距1.3，5号宋体，不加粗；下同。**  （简要记录一周的主要内容） | | | | | |
| **收获与感想：（250-300字）** | | | | | |
| **建议与意见：（200字左右）** | | | | | |

**海洋学院出国交流总结报告**



姓 名：

学 号：

专 业：

年 级：

交流单位：

起止时间： 年 月 日 - 年 月 日

**中文题目（黑体三号）**

专业 ；学号 ； 姓名 ；

**1.出国交流内容与安排**

**（大标题，四号宋体，加粗；根据需要大标题下可以设小标题，小四宋体，加粗）**

（正文内容，五号宋体，行间距全文统一设置为1.3倍，段前：0.5行距）

**2.就某个环节或事情进行描述**

（具体内容、留下深刻印象的原因、对你产生的影响，对该事件的评论；）

**3.收获与体会（字数：不少于1000字）**

国外与校内教学、实验的差别；国外与校内课堂教学、老师指导的差别；与校内学习最大不同的收获（包括知识掌握与应用、实践能力、思想认识、处事态度等等方面）